百丈山國際參禪中心
Viriyachan International Center. Kuala Lumpur. 吉隆坡

看話參禪

**2027 年 第六期**

**第十八届看话参禅系列**

# 2027 持戒参禅礼忏

**百丈山国际参禅中心（吉隆坡）**

1/11/2026 订定

**法会缘起：**

本法会以持戒、参禅、礼忏为修行核心，先令行者身口意清净无患作为起七之势。蓄势参禅深究，力行《心经》的行深，践《坛经》无相忏，圆满理忏功德，灭三世罪，根除罪体，永灭无生，令得三业清净。

藉助理忏得空性，次以梁皇宝忏进行事忏，透过作法、取相忏悔，与理忏互为增上。再以空性祈求诸佛加被，流露自性慈悲法水，洗涤自他别业，减轻罪障。更进一步，再以慈悲观洗涤亡魂的共业，减轻罪障，早日得生善处。

本法会透过持戒参禅拜忏，不仅可广被三根，早日跳脱三界轮回，亦可开启智慧明心见性。

主七：　　台湾百丈山力行禅寺方丈、临济宗第 43 代、曹洞宗第 49 代法嗣 上演下中和尚。

主法：　　百丈山力行禅寺僧团 领众礼忏

联办单位：　马来西亚佛陀教育基金会、台湾百丈山力行禅寺、力行禅宗大学、新加坡国际禅宗协会。

课程流程：

| | |
|---|---|
| 1）参禅礼忏（全程）8 月 24 - 9 月 5 日 | |
| 2）参禅理忏（禅七）8 月 24 - 8 月 31 日 | |
| 3）事忏法忏（法会）9 月 1 - 9 月 5 日 | |
| 24/08 | 报到、讲戒（2:00pm-3:00pm 报到） |
| 24/08 - 31/08 | 参禅理忏 |
| 31/08 | 忏主报到（4:00pm-5:00pm） |
| 01/09 - 04/09 | 事忏法忏 启建梁皇宝忏 |
| 05/09 | 三时系念 制心一处 |
| 05/09 | 功德圆满 赋歸 （约傍晚 7:00pm，来自外坡可留宿，次日离营） |

可选择报名参加全程（持戒参禅礼忏 24/08－05/09）或只参加参禅理忏（只是参加禅七 24/08－31/08）或只参加事忏法忏（只是参加法会 01/09 - 05/09） 或只参加法会（不住宿）或只报名消灾、超荐（出席、不出席）。

报到时间：　**参禅礼忏、参禅理忏：**

报到：8 月 24 日下午 2:00 点 至 3:00 点。来自外坡的同参可提早于 23 日下午 3 点至 5 点报到（报名需注明）。

**事忏法忏：**

报到：8 月 31 日下午 4.00 点 至 5.00 点

禅修营地：　百丈山国际参禅中心（吉隆坡）。

Viriyachan International Center, Dusun Tekali, Hulu Langat, Selangor, Malaysia.

GPS: 3.139550, 101.868573、 Waze: BSF Retreat Centre, Hulu Langat

招收名额：　额满为止

活动赞助费：　欢迎随喜赞助场地、住宿、膳食等费用（出家众全免）。

报名方式：　请链接 www.buddhasasana.org.my 点击相关活动报名或点击 QR Code 报名。报名截止于活动三天前。

新加坡报名联络人：　林敬之－94274813

法会/超荐/消灾报名联络人：　秘书处 011-3228 3880 / 3881

任何疑问，请联系秘书处：011-3228 3880 / 3881

【附言】

## 持戒参禅礼忏

本次法会以持戒、参禅、礼忏为修行核心，先令行者身口意清净无患作为起七之势。蓄势参禅深究，力行《心经》的行深，实践《坛经》无相忏，圆满理忏功德，灭三世罪，根除罪体，永灭无生，令得三业清净。藉助理忏得空性，次以梁皇宝忏进行事忏，透过作法、取相忏悔，与理忏互为增上。再以空性祈求诸佛加被，流露自性慈悲法水，洗涤自他别业，减轻罪障。更进一步，再以慈悲观洗涤亡魂的共业，减轻罪障，早日得生善处。本法会透过持戒参禅拜忏，不仅可广被三根，早日跳脱三界轮回，亦可开启智慧明心见性。

## 梁皇宝忏

『梁皇宝忏』为佛教中忏悔灭罪之忏王、生亡两利之宝典。忏文记载：“以此消灾，灾消吉至，因兹灭罪，罪灭福生，真救病之良药，乃破暗之明灯，恩沾九有，德被四方。”此宝忏是由梁武帝发起的忏悔文，因为超度郗氏皇后效果明显，历代拜忏的感应更是层出不穷，是中国民间流传最久感应最多，内容最长的一部的忏悔法门。此忏悔法门藉由礼拜十方诸佛的功德，依照忏本，让众生藉由礼忏，观照自己的行为，反省自我，透过至诚，忏悔过去身、口、意犯下的罪业，清净身心，进而改善言行，并将这份清净功德回向给历代祖先、十方众生及社会国家的慎终追远，然后祈求国泰民安。

百丈山國際參禪中心
Viriyachan International Center, Kuala Lumpur. 吉隆坡

看話參禪

# 看话参禅禅修营 学员行前切结书

敬致禅修营学员：

欢迎参加由马来西亚佛陀教育基金会和百丈山力行禅寺联合主办的［**看话参禅系列**］禅修营，报名之前，请您详细阅读及注意以下事项：

1. 有身心障碍者报名时须据实陈述，若报到时或禅修期间有所发现未据实说明者，主办单位保留权利拒绝接受报名，或已报到者将一律请其退出离营。
2. 完成报到手续后，须全程参与主办单位规划之课程与活动，并遵守规约及作息表，中间不得无故脱队或离营。
3. 活动期间，请注意自身安全。若因故需脱队或离营，须事先取得主七和尚同意。
4. 活动期间严禁使用手机、电脑、电子设备等通讯器材。
5. 请勿携带贵重物品，若有损失，主办单位不负任何责任。
6. 活动期间，贵重物品（护照、机票、钱包、手机等）统一交由主办单位保管（建议用袋子装在一起，写好名字，以便解七后领取）。
7. 禅修营期间一律禁语。
8. 学员可将以下负责人之电话号码提供于家人作为紧急联络之途：

   秘书处 011-3228 3880/3881/3882、 黄宝钻 012-673 6225、 黄圆尚 019-221 6565
9. 请记得携带以下物品：

   a) 冷、热饮水瓶、盥洗用品（沐浴露、牙膏、牙刷）、纸巾、女性生理用品、自用药品。

   b) 御寒外套/寒衣、披肩、宽松衣裤，抹汗面巾、浴巾、毛巾(禅堂护脚用)。

   c) 室内跑香鞋(干净跑步球鞋)、室外步行鞋、袜子、拖鞋。
10. 主办单位有安排衣物送洗服务（每个七 RM40，出家众全免）。
11. 请自备床单、枕头套、睡袋/棉被、盖脚毛巾。如果需要主办单位提供者，请另随喜赞助清洗费（出家众全免）。
12. 由于禅修场地位于郊外，购物不方便，请确保以上物品准备齐全。
13. 主办单位备有慧门禅师著作、视频机和 DVD 供学员请购。
14. 为确保活动顺利开展和遵循国际惯例，外籍学员请务必在自己的国籍地买好意外保险。
15. 禅修营地属农业地农舍，故安全设施未必到位，活动期间，主办单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件及私人物品的污损（包括私人物件和汽车在内）主办单位恕不负责。
16. 主办单位保留录取权。

---

本人已充分了解「**看话参禅系列-学员行前切结书**」之内容，并同意参加贵单位规划之所有课程活动，且遵守相关规约。

本人也了解禅修营地属农业地农舍，故安全设施未必到位，活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件，本人同意不向贵单位追究法律责任。

本人特此完全同意禅修营期间所拍摄之照片、录影或录音资料（以下简称“资料”），用于下列用途：报名与行政管理、内部报告与评估、媒体报导、记录与宣传、禅修营相关之推广与传播使用（除非本人以书面形式提出反对）。

本人了解以上资料可能被用于印刷品、网站、社交媒体或其他媒体发布平台。如不愿公开使用，需以书面形式另行通知主办单位。

---

**（未满廿一岁参与者由家长/监护人签署）**

本人已充分了解「**看话参禅系列-学员行前切结书**」之内容，并同意子女参加贵单位规划之所有课程活动，且遵守相关规约。

本人也了解禅修营地属农业地农舍，故安全设施未必到位，活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件，本人同意不向贵单位追究法律责任。

本人特此完全同意禅修营期间所拍摄之照片、录影或录音资料（以下简称“资料”），用于下列用途：报名与行政管理、内部报告与评估、媒体报导、记录与宣传、营队相关之推广与传播使用（除非本人以书面形式提出反对）。

本人了解以上资料可能被用于印刷品、网站、社交媒体或其他媒体发布平台。如不愿公开使用，需以书面形式另行通知主办单位。