2027 年 三月禅三（中文指导）

百丈山国际参禅中心（吉隆坡）

07/10/2026 订定

报名简章:

中国禅宗始于达摩西来，衣法流布至南宋大慧宗杲，拈出祖德明心见性之法，直指看箇话头、疑情顿发、破疑开悟是成佛之道。

慧门禅师亲授「看话参禅」，搭配坐香、跑香、提撕、棒喝逼拶、作务习禅、山水行禅，在行住坐卧中行细行，或借助宇宙自然的宁静， 以虚空为禅堂，以大地为蒲团，引导行者往内心深处探索圆融自性， 带领您走一趟开悟之旅。

1) 维那和尚： 台湾百丈山力行禅寺法师。

2) 联办单位： 马来西亚佛陀教育基金会、台湾百丈山力行禅寺、力行禅宗大学、新加坡国际禅宗协会。

3) 承办单位： 马来西亚看话参禅护法会

4) 禅修课程： 看话参禅 (参禅顿悟法门)，初级班及精进班。

5) 参加资格： 年龄十八岁以上在家信众、僧尼, 对参禅法门有兴趣、愿学习、愿接受者, 皆欢迎参加。若有「身心障碍」或「重大、罕见、可能突发、食物过敏的疾病史」或其他特殊身心状况与需求，请在报名表格附带说明。罹患心理疾病、严重疾病、传染病、孕妇, 请勿报名。

6) 禅修日期： 2027 年 3 月 13 - 15 日

7) 报到时间： 3 月 13 日上午 9 点 至 10 点（请准时报到）。

来自外坡或交通不便的同参可提早于 3 月 12 日下午 3 点至 4 点报到（报名表格需注明）。

8) 圆满时间： 3 月 15 日 下午 3 点。

9) 禅修营地： 百丈山国际参禅中心（吉隆坡）。

Viriyachan International Center, Kuala Lumpur

Dusun Tekali, Hulu Langat Selangor, Malaysia

10) 招收名额： 60 名，额满为止。

11) 活动费用： 欢迎随喜乐捐赞助住宿、膳食等费用（出家众全免)。

赞助善款请支付： Buddha Sasana Foundation

丰隆银行户头号码： 179-000-2809-9

汇款收据请 Whatsapp： 011-3228 3882/ 3881/ 3880

12) 报名方式： 请链接 www.buddhasasana.org.my 点击相关活动的报名程序， 或扫描二维码报名。

报名截止于活动三天前。任何疑问，请联络秘书处：011-3228 3882 / 011-3228 3881 / 3880

13) 交通指引：

a. 自驾车：请用 Waze 导航 (GPS：3.139203, 101.868547、Waze：Dusun Tekali, Ulu Langat)。
b. 乘坐 MRT 到 Taman Suntex，到站后转搭 Grab/Taxi 到参禅中心（约 20km）。
c. 吉隆坡国际机场乘坐机场出租车到参禅中心，约 80km。
   Airport Taxi： 1-3 人约 RM150, 4-8 人约 RM250。Grab：1-3 人约 RM80 。
d. 吉隆坡国际机场轻快铁航线到 Bandar Tasik Selatan
   KLIA Transit：约 RM38.40，到站后转搭 Grab 到参禅中心(约 RM35) 。
e. 来自国外同参集体报到可向主办单位申请协助安排交通接驳。

百丈山國際參禪中心
Viriyachan International Center, Kuala Lumpur. 吉隆坡

看話參禪

看话参禅禅修营 学员行前切结书

敬致禅修营学员：

欢迎参加由马来西亚佛陀教育基金会和百丈山力行禅寺联合主办的［**看话参禅系列**］禅修营，报名之前，请您详细阅读及注意以下事项：

1. 有身心障碍者报名时须据实陈述，若报到时或禅修期间有所发现未据实说明者，主办单位保留权利拒绝接受报名，或已报到者将一律请其退出离营。
2. 完成报到手续后，须全程参与主办单位规划之课程与活动，并遵守规约及作息表，中间不得无故脱队或离营。
3. 活动期间，请注意自身安全。若因故需脱队或离营，须事先取得主七和尚同意。
4. 活动期间严禁使用手机、电脑、电子设备等通讯器材。
5. 请勿携带贵重物品，若有损失，主办单位不负任何责任。
6. 活动期间，贵重物品（护照、机票、钱包、手机等）统一交由主办单位保管（建议用袋子装在一起，写好名字，以便解七后领取）。
7. 禅修营期间一律禁语。
8. 学员可将以下负责人之电话号码提供于家人作为紧急联络之途：

   秘书处 011-3228 3880/3881/3882、 黄宝钻 012-673 6225、 黄圆尚 019-221 6565
9. 请记得携带以下物品：

   a) 冷、热饮水瓶、盥洗用品（沐浴露、牙膏、牙刷）、纸巾、女性生理用品、自用药品。

   b) 御寒外套/寒衣、披肩、宽松衣裤，抹汗面巾、浴巾、毛巾(禅堂护脚用)。

   c) 室内跑香鞋(干净跑步球鞋)、室外步行鞋、袜子、拖鞋。
10. 主办单位有安排衣物送洗服务（每个七 RM40，出家众全免）。
11. 请自备床单、枕头套、睡袋/棉被、盖脚毛巾。如果需要主办单位提供者，请另随喜赞助清洗费（出家众全免）。
12. 由于禅修场地位于郊外，购物不方便，请确保以上物品准备齐全。
13. 主办单位备有慧门禅师著作、视频机和 DVD 供学员请购。
14. 为确保活动顺利开展和遵循国际惯例，外籍学员请务必在自己的国籍地买好意外保险。
15. 禅修营地属农业地农舍，故安全设施未必到位，活动期间，主办单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件及私人物品的污损（包括私人物件和汽车在内）主办单位恕不负责。
16. 主办单位保留录取权。

本人已充分了解「**看话参禅系列-学员行前切结书**」之内容，并同意参加贵单位规划之所有课程活动，且遵守相关规约。

本人也了解禅修营地属农业地农舍，故安全设施未必到位，活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件，本人同意不向贵单位追究法律责任。

本人特此完全同意禅修营期间所拍摄之照片、录影或录音资料（以下简称“资料”），用于下列用途：报名与行政管理、内部报告与评估、媒体报导、记录与宣传、禅修营相关之推广与传播使用（除非本人以书面形式提出反对）。

本人了解以上资料可能被用于印刷品、网站、社交媒体或其他媒体发布平台。如不愿公开使用，需以书面形式另行通知主办单位。

（未满廿一岁参与者由家长/监护人签署）

本人已充分了解「**看话参禅系列-学员行前切结书**」之内容，并同意子女参加贵单位规划之所有课程活动，且遵守相关规约。

本人也了解禅修营地属农业地农舍，故安全设施未必到位，活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件，本人同意不向贵单位追究法律责任。

本人特此完全同意禅修营期间所拍摄之照片、录影或录音资料（以下简称“资料”），用于下列用途：报名与行政管理、内部报告与评估、媒体报导、记录与宣传、营队相关之推广与传播使用（除非本人以书面形式提出反对）。

本人了解以上资料可能被用于印刷品、网站、社交媒体或其他媒体发布平台。如不愿公开使用，需以书面形式另行通知主办单位。