馬來西亞佛陀教育基金會
BUDDHA SASANA FOUNDATION
(1010137-X)

修订于 09/10/2026

2027 第十三届国际青少年潜能开发禅修营

报名简章：

一、 活动宗旨与精神：探索、洞察、沟通

二、 活动目的：广泛探索、深刻洞察、有效沟通。

1. 协助并陪伴青少年自我开发其本具的专注、觉察、想象、创造、应变等潜在能力。
2. 培养青少年对事务的洞察力、决断力与执行力。
3. 透过本年度主题活动于提升口语、文字的表达能力、学习团队合作的服务式领导力。

三、 活动内容：

1. 广泛探索：情景观察、广泛探索人、事、物以及大自然。
2. 深刻洞察：禅修不一定要盘腿，可以是在林间行禅,回归自然怀抱；也可以是搭配观呼吸,体察自己的起心动念，更可与在动中修禅，静心开展潜能，协助自心自性的成长。
3. 有效沟通：通过活动等，融入规律团体生活，训练自我管理、表达、理解、有效合作的能力，并消融自我中心意识。

四、 主办与协办单位：马来西亚佛陀教育基金会 Buddha Sasana Foundation(1010137-X)、台湾百丈山力行禅寺、力行禅宗大学、新加坡国际禅宗协会。

五、 活动日期：2027 年 3 月 6 日 至 3 月 12 日

报到时间：2027 年 3 月 6 日 下午 2 点 至 3 点，请准时报到

来自外坡的学员可提早一天下午 4 点至 5 点报到（报名表格需注明）

离营时间：2027 年 3 月 12 日 下午 2 点 至 3 点

早上 10 点结业典礼，欢迎家长出席观礼（需另通知秘书处出席人数）、家长与负责老师交流、中午 12 点共用午斋。

六、 活动地点：百丈山国际禅修中心（吉隆坡）

Viriyachan International Center (Kuala Lumpur), Dusun Tekali, Ulu Langat, Selangor, Malaysia.

七、 交通指引：

1. 自驾车请用 Waze、Google Map 导航，输入 BSF Retreat Centre, Hulu Langat 或 (GPS：3.139203，101.868547)
2. 吉隆坡国际机场乘坐机场出租车到禅修中心，约 80km。

   机场出租车：1-3 人约 RM150，4-8 人约 RM250，Grab：1-4 人约 RM150
3. 来自国外同参集体报到可向主办单位申请协助安排交通接驳。

八、 招收名额：60 名，额满为止。

九、 报名资格：13 至 18 岁**在籍中学生**。

罹患心理疾病、严重疾病、传染病、「身心障碍」或「重大、罕见、可能突发、食物过敏的疾病史」或其他特殊身心状况/需求，请在报名表格附带说明，主办单位保留录取权。

十、 活动费用（共七天）：

项	费用摘要	数额（马币）
1	膳食、茶点费（7 天 6 夜）	RM 300.00
2	衣服送洗（2 – 3 次）	RM 40.00
3	场地、住宿、其他	随喜乐捐

注：a) 到营地交通自备

b) 清寒学生可申请赞助、减免（若有需要请在表格注明，秘书处会私讯联系）

十一、 营费支付：请于 2026 年 12 月 31 日之前支付

Buddha Sasana Foundation 丰隆银行户头号码: 179-000-2809-9

汇款证明请 WhatsApp 秘书处电话： +6011 – 3228 3881 / 3880

逾期者将自动挪入候补名单

十二、 报名方式：

1. 请链接 www.buddhasasana.org.my 点击相关活动的报名程序。
2. 学员须签具「2027 第十三届国际青少年潜能开发禅修营学员行前切结书」
3. 家长须签署「2027 第十三届国际青少年潜能开发禅修营家长同意书」

十三、 师资简介

荣誉顾问 ：上慧下门禅师 -百丈山力行禅寺创办人，临济下四十二世及曹洞下四十八世传人。

顾问委员会：总顾问 - 上如下目法师 -百丈山力行禅寺首座和尚，临济宗四十三代、曹洞宗四十九代法嗣。

委员 - 宗本法师/如谛法师/如为法师/黄圆尚/冼婉祯/黄佛弟/张淑珍

指导老师 ：台湾百丈山力行禅寺法师、百丈山国际参禅中心常驻法师、国际青少年潜能开发禅修营资深讲师。

营地总协调：黄诗文

2013 年毕业于英国提赛德大学心理学系

2014-2016 年花莲百丈山力行禅寺所办佛教力行学院参学

2018 年完成香港大学佛学硕士课程

2024 年赴台参与暑训【深耕播种 Sowing the Seeds | 耶拿教育进阶班课程】

2025 年赴台参与实验教育冬季师资培训【向大地学习：耶拿世界导向课程实作 工作坊

2025 年赴台参与实验教育暑期师资培训【与国家课纲共舞 | 耶拿学科实作工作坊】

曾参与力行禅寺所举办禅修活动、法会及青少年营

执行总监 ：吴峻苇

2012 – 2013 年参与台湾百丈山青少年营

2014 年起持续参与台湾冬至禅七

2015 年起持续参与马来西亚国际青少年潜能开发禅修营

2019 年起担任马来西亚国际青少年潜能开发禅修营种子老师

2023 – 2024 担任马来西亚国际青少年潜能开发禅修营生活导师

2025 年担任马来西亚国际青少年潜能开发禅修营副营长

十四、 主办单位对本活动内容保留更动权。

注：禅修中心气温约 22° C ～ 30° C。

馬來西亞佛陀教育基金會
BUDDHA SASANA FOUNDATION
(1010137-X)

2027 第十三届国际青少年潜能开发禅修营
学员入营行前切结书

亲爱的家长和学员，您们好:

欢迎参加由马来西亚佛陀教育基金会、台湾百丈山力行禅寺联合主办，力行禅寺大学、新加坡国际禅宗协会联合协办的「**2027 第十三届国际青少年潜能开发禅修营**」。报名之前，请您和您的父母/监护人一起详细阅读以下事项:

1. 有身心障碍者报名时须**据实陈述**，若报到时或禅修期间有所发现未据实说明者，主办单位保留权利拒绝接受报名，或已报到者将一律请其退出离营。
2. 完成报到手续后，须全程参与主办单位规划之课程与活动，并遵守规约及作息表，中间不得无故脱队或离营。
3. 活动期间，老师、生活导师会尽量提醒学员注意自身安全。若因故脱队或离营，必须事先取得营长同意。
4. 活动期间，除课程所需，严禁携带、使用手机、电脑等电子设备。
5. 请勿携带贵重物品，不鼓励携带手机、电脑、电子设备等，若有损失，主办单位不负任何责任。
6. 活动期间，贵重物品 (证件、机票、钱包、手机等)统一交由主办单位保管。
7. 用餐时使用主办单位统一提供之钵具/碗碟与筷匙。
8. 学员可将以下负责人之电话号码提供于家人作为紧急联络之途:

   秘书处 +6011-3228 3880 / 3881 / 3882、黄圆尚 +6019-221 6565、黄宝钻 +6012-673 6225
9. 请记得携带以下物品：足够个人换洗衣物、保温饮水瓶、日常盥洗用品、自用药品、御寒衣、外套、 抹汗面巾、浴巾、室内跑香鞋（跑步球鞋）、室外运动鞋、拖鞋、遮阳帽、雨衣、行禅小背包、书写文具。
10. 课程含多项户外活动，请携带足够轻便 / 运动装换洗衣裤。
11. 请自备床单、睡袋 / 棉被 （外坡、海外学员除外）。
12. 为确保活动顺利开展和遵循国际惯例，外籍学员请务必在自己的国籍地买好意外保险。
13. 禅修营地属农业地农舍，故安全设施未齐全，活动期间，主办单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件及私人物品的污损，主办单位恕不负责。
14. 主办单位保留录取权，**逾期缴付活动费用者将自动挪入候补名单。**

本人已充分了解「**2027 第十三届国际青少年潜能开发禅修营** 学员入营行前切结书」之内容，并同意参加贵单位规划之所有课程活动，且遵守相关规约。本人也了解活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件，本人同意不向贵单位追究法律责任

馬來西亞佛陀教育基金會
BUDDHA SASANA FOUNDATION
(1010137-X)

2027 第十三届国际青少年潜能开发禅修营 家长、监护人同意书

1. 风险承担、免责及损害赔偿、不得追诉声明
2. 同意收集、使用及公开个人资料及影像资料
3. 行为规范与退营条款

1. 本人（下方签署者）为下列所载儿童、学生之父母或法定监护人，特此同意其参与2027 第十三届国际青少年潜能开发禅修营 (以下简称“本营队”)，该营队将于马来西亚雪兰莪乌鲁冷岳 Dusun Tekali 地区百丈山国际参禅中心举办，包括任何相关或替代场地。

   本人充分理解并承认本营队活动之性质及内容，包括其可能涉及的身体、心理与户外活动风险。本人知悉，即使采取一切合理的安全预防措施，仍有可能发生意外或受伤事件。

   本人签署本同意书，即表示自愿承担所有相关风险(无论是否已知)，同意本人子女、学生参与营队、使用营队提供之场地、设备或服务所带来的一切风险。同时，本人同意完全免责主办单位，并承担一切可能产生的责任，确保主办单位、导师、信托人、员工、义工及其代理人免于因本人子女、学生参与营队所引发之一切索赔或法律责任。

   如遇医疗紧急状况且本人无法立即联系时，本人授权营队主办单位代为决定并采取必要之医疗措施。

2. 本人特此完全同意营队收集、使用及公开本人子女、学生之个人资料（包括姓名、联系方式、身份证号码等），以及在营队期间所拍摄之照片、录影或录音资料（以下简称“资料”），用于下列用途：营队报名与行政管理、内部报告与评估、媒体报导、记录与宣传、营队相关之推广与传播使用（除非本人以书面形式提出反对）。

   本人了解以上资料可能被用于印刷品、网站、社交媒体或其他媒体发布平台。如不愿公开使用，需以书面形式另行通知主办单位。

3. 本人理解并同意，若本人子女、学生在营队期间有任何不当行为、干扰他人、或不遵守营队规定及安全守则，营队有权随时予以劝离或退营处理，相关后果与费用将由本人自行承担。

13th Youth Potential & Meditation Retreat Camp Parental / Guardian's Consent Form

1. **Assumption of Risk, Release & Indemnification, and Covenant Not to Sue.**
2. **Consent for Collection, Use, and Disclosure of Personal Data and Media Materials.**
3. **Conduct and Dismissal Clause.**

1. I, the undersigned, being the parent/legal guardian of the child/student named below, hereby consent to his/her/their participation in the <13th Youth Potential & Meditation Retreat Camp > (hereinafter referred to as "the program") to held at Viriyachan International Center, Dusun Tekali, Ulu Langat, Selangor, Malaysia, including any substitute or related venues.

   I fully understand and acknowledge the nature of the Program, including the inherent risks associated with physical, mental, and outdoor activities. I am aware that despite all reasonable precautions, accidents or injuries may still occur.

   By signing this form, I voluntarily assume all risks-whether known or unknown-related to my child's/student's participation in the Program, use of facilities, equipment, or service. I further agree to release, indemnify, and hold harmless the organizers, facilitators, trustees, employees, volunteers, and agents from an against all claims or liabilities in the event of any injury, illness, accident, death, or loss/damage of property that may occur during or as result of the Program.

   In the event of a media emergency, I authorize the Program organizers to act on my behalf and to seek necessary medical treatment for my child/student, if I am not immediately reachable.

2. I hereby give my full consent to the collection, use, and disclosure of my child's/student's personal data (including name, contact information, identification number, etc.) as well as any photographs, video recordings, or audio recordings taken during the Program (collectively referred to as "the Data") for the purposes of Program registration and administration, internal reports and evaluation media coverage, documentation, and publicity, program-related promotional use (unless objected to in writing). I understand that the Data may be used in printed materials, websites, social media, or media releases unless I provide a written request to withhold such use.

3. I understand and agree that my child/student may be dismissed from the Program at any time due to misconduct, disruptive behaviours, or failure to follow instructions, rules or safety protocols. In such a case, I agree to bear any resulting costs or responsibilities.