

看话参禅当代运用 禅唱·茶禅

报名简章:

本课程由台湾赖贤宗教授亲自引领，结合禅修实践、声音艺术与人文哲思，开展一套具有当代意义的修行路径「禅唱与唱持」。赖教授兼具佛学与哲学深厚学养，专精于天台佛教与禅宗等，并长期投入禅修与道家实践，其教学不止于理论讲授，而是将经典义理转化为可体验的身心实践，引导学员在当下直接体证。

课程核心特色包括:

一、以“声”为门的修行实践

透过「即兴唱持」，不依固定曲谱，顺应当下身心与环境自然流露，使声音成为调息、摄心与观照的工具，引导学员进入「声声入道、念念归心」的状态。

二、禅观与艺术的融合

将禅宗“活句”精神融入声音表达，在即兴中呈现结构与次第，使学员于自由与觉照之间，体验动中有定、声中见性的修行境界。

三、跨文化的人文心灵视野

课程融合佛教、道家乃至人文哲思，在多元文化中回归心性本体，体现“道通为一”的生命智慧。

四、声音的疗愈与内在安顿

透过声音共振与内在聆听，帮助现代人在纷扰与压力中，重建内在空间，安定情绪，回归身心整合。

在快速变化的当代社会中，本课程提供一条将传统修行转化为可感、可行、可参与的实践路径，使学员不仅“理解禅”，更能够“活出禅”。

这是一场结合

修行（禅观与内省） | 艺术（声音与表达） | 人文（哲思与生命关怀）

的深度体验之旅。诚邀有志于内在探索、禅修实践与身心整合的您，共同参与这一场由声音进入觉醒的修行体验。

这不仅是一场课程，更是一段回归内在、安顿身心的修行体验。

一、 师资简介

指导老师: **赖贤宗教授**

台湾百丈山力行禅寺创办人上慧下门禅师傅授 临济宗及曹洞宗法脉之法子 (居士)。现任台北大学中国文学系教授暨东西哲学与诠释学研究中心主任。台湾大学哲学博士, 1998 年获德国慕尼黑大学 (LMU) 哲学博士学位。曾任台北大学中文系系主任、中文研究所所长、THCI 核心期刊《思与言》总主编。创办社团法人中华经典唱持与人文诠释学会。出版《佛教诠释学》(北京大学出版社)、《海德格与道家禅宗的跨文化沟通》、《意境美学与诠释学》、《茶禅心月》等等二十余本学术专书。活动宗旨与精神: 自我觉察、快乐探索、游戏成长。

特邀导师: **黄婉珍老师**

特邀黄婉珍老师带来「太极导引飞天禅舞」, 以螺旋开合之身法导引气脉流动, 融合太极养生与身体觉知。当「太极导引」遇见「禅唱」, 形成一套动静相融的修行路径: 以身导气·以声入心·动中见静·身心一如。

二、 联办单位: 马来西亚佛陀教育基金会、台湾百丈山力行禅寺、新加坡国际禅宗协会。

三、 参加资格: 年龄十八岁以上, 对茶禅、参禅法门有兴趣、愿学习、愿接受者, 皆欢迎参加。若有「身心障碍」或「重大、罕见、可能突发、食物过敏的疾病史」或其他特殊身心状况与需求, 请在报名表格附带说明。罹患心理疾病、严重疾病、传染病、孕妇, 请勿报名。

四、 活动日期: 2026 年 7 月 31 日至 8 月 2 日。

五、 报到时间: 7 月 31 日上午 9 点 30 分 至 上午 10 点 30 分

来自外坡或交通不便的同参可提早于 7 月 30 日下午 4 点至 5 点报到 (报名表格需注明)。

六、 离营时间: 8 月 2 日上午 9 点 30 分 至 上午 10 点 30 分

七、 活动地点: 百丈山国际禅修中心 (吉隆坡)

Viriyachan International Center (Kuala Lumpur), Dusun Tekali, Ulu Langat, Selangor, Malaysia.

GPS: 3.139203, 101.868547、Waze: Dusun Tekali,Hulu Langat

八、 招收名额: 30 名, 额满为止。

九、 活动费用: 欢迎随喜乐捐赞助住宿、膳食、导师授课等费用。

赞助善款请支付: Buddha Sasana Foundation

丰隆银行户头号码: 179-000-2809-9

汇款收据请 Whatsapp: 011-3228 3882/ 3881/ 3880

十、 报名方式: 请链接 www.buddhasasana.org.my 点击相关活动的报名程序。

十一、 交通指引: 自驾车请用 Waze、Google Map 导航, 输入 BSF Retreat Centre, Hulu Langat 或 (GPS: 3.139203, 101.868547)。

十二、 主办单位对本活动内容保留更动权。

注: 禅中心气温约 22° ~30° C。

禪唱·茶禪學員行前切結書

敬致禪唱·茶禪學員：

歡迎參加由馬來西亞佛陀教育基金會和百丈山力行禪寺聯合主辦的 [禪唱·茶禪] 活動，報名之前，請您詳細閱讀及注意以下事項：

1. 有身心障礙者報名時須據實陳述，若報到時或禪修期間有所發現未據實說明者，主辦單位保留權利拒絕接受報名，或已報到者將一律請其退出離營。
2. 完成報到手續後，須全程參與主辦單位規劃之課程與活動，並遵守規約及作息表，中間不得無故脫隊或離營。
3. 活動期間，請注意自身安全。若因故需脫隊或離營，須事先取得指導老師同意。
4. 活動期間嚴禁使用手機、電腦、電子設備等通訊器材。
5. 請勿攜帶貴重物品，若有損失，主辦單位不負責任。
6. 活動期間，貴重物品（護照、機票、錢包、手機等）統一交由主辦單位保管。
7. 禪唱·茶禪營期間一律禁語。
8. 學員可將以下負責人之電話號碼提供予家人作為緊急聯絡之途：
秘書處 011-3228 3880/3881/3882、黃寶鑽 012-673 6225、黃圓尚 019-221 6565
9. 請記得攜帶以下物品：
 - a) 冷、熱飲水瓶、盥洗用品（沐浴露、牙膏、牙刷）、紙巾、女性生理用品、自用藥品。
 - b) 御寒外套/寒衣、披肩、寬鬆衣褲，抹汗面巾、浴巾、毛巾(禪堂護腳用)、襪子、拖鞋。
10. 請自備床單、枕頭套、睡袋/棉被、蓋腳毛巾。如果需要主辦單位提供者，請另隨喜贊助清洗費。
11. 由於禪修場地位於郊外，購物不方便，請確保以上物品準備齊全。
12. 為確保活動順利開展和遵循國際慣例，外籍學員請務必在自己的國籍地買好意外保險。
13. 禪唱·茶禪營地屬農業地農舍，故安全設施未必到位，活動期間，主辦單位將盡力注意營員安全問題，如發生意外事件及私人物品的污損（包括私人物件和汽車在內）主辦單位恕不負責。
14. 主辦單位保留錄取權。

本人已充分了解「禪唱·茶禪學員行前切結書」之內容，並同意參加貴單位規劃之所有課程活動，且遵守相關規約。

本人也了解禪唱·茶禪營地屬農業地農舍，故安全設施未必到位，活動期間貴單位將盡力注意營員安全問題，如發生意外事件，本人同意不向貴單位追究法律責任。

本人特此完全同意禪唱·茶禪營期間所拍攝之照片、錄影或錄音資料（以下簡稱“資料”），用於下列用途：報名與行政管理、內部報告與評估、媒體報導、記錄與宣傳、禪唱·茶禪營相關之推廣與傳播使用（除非本人以書面形式提出反對）。

本人了解以上資料可能被用於印刷品、網站、社交媒體或其他媒體發布平台。如不願公開使用，需以書面形式另行通知主辦單位。

(未滿廿一歲參與者由家長/監護人簽署)

本人已充分了解「禪唱·茶禪學員行前切結書」之內容，並同意子女參加貴單位規劃之所有課程活動，且遵守相關規約。

本人也了解禪唱·茶禪營地屬農業地農舍，故安全設施未必到位，活動期間貴單位將盡力注意營員安全問題，如發生意外事件，本人同意不向貴單位追究法律責任。

本人特此完全同意禪唱·茶禪營期間所拍攝之照片、錄影或錄音資料（以下簡稱“資料”），用於下列用途：報名與行政管理、內部報告與評估、媒體報導、記錄與宣傳、營隊相關之推廣與傳播使用（除非本人以書面形式提出反對）。

本人了解以上資料可能被用於印刷品、網站、社交媒體或其他媒體發布平台。如不願公開使用，需以書面形式另行通知主辦單位。