



馬來西亞佛陀教育基金會、
台灣百丈山力行禪寺、力行禪宗大學、新加坡國際禪宗協會
2025 梵音鼓動・創意心靈節奏

4/11/2025 訂定

報名簡章：

「梵音鼓動・創意心靈節奏」是一場專為青少年與兒童設計的音乐静心之旅。我們打破傳統梵唱的框架，以輕鬆、快樂且充滿創意的方式，結合敲击乐与梵呗韵律，引导参与者探索内在的宁静与喜悦。活动由百丈山力行禅寺法师指导，透过即兴敲击、动静合一的体验，培养身心平衡，并鼓励学员未来在儿童营或青少年营中担任敲击指导或舞台表演者。欢迎 15 至 28 岁有兴趣的青少年踊跃报名，一同敲响属于新时代的心灵节奏！

一、 活动目的：

- 1) 透过创意敲击与梵音节拍，培养青少年的音乐感知与即兴创作能力。
- 2) 以动静结合的方式，促进参与者身心平衡与内在宁静。
- 3) 培育未来能在儿童营、青少年营中担任敲击指导或舞台表演的种子人才。
- 4) 融合古老智慧与现代节奏，推动心灵教育与艺术表达的创新结合。

二、 活动内容：

- 1) 即兴敲击，喜乐随行：
透过鼓棒、瓶罐等日常物品，发掘万物皆可为乐器，体验即兴敲击的乐趣与创意。
- 2) 梵音缭绕，节拍涤心：
以梵呗韵律为基础，结合创意节拍设计，引导参与者感受音声与心灵的共鸣。
- 3) 动静合一，身心俱养：
从欢腾的敲击活动到宁静的拜愿体验，在一动一静中学习身心平衡与专注。
- 4) 成果展示与未来展望：
鼓励学员于结营时分享学习成果，并规划未来在相关营队中担任指导或表演的角色。。

四、 主办/协办单位：

馬來西亞佛陀教育基金會、台灣百丈山力行禪寺、力行禪宗大學、新加坡國際禪宗協會。

五、 活动日期：2025 年 11 月 20 至 11 月 22 日。

报到时间：11 月 20 日下午 3.00 至 4.00pm，请准时报到。

来自外坡的学员可提早一天下午 4 点至 5 点报到（**报名表格需注明**）。

离营时间：11 月 22 日 下午 2.00（外地学员可在 12.00 至 1.00pm 离营）。

六、 活动地点： 百丈山国际禅修中心（吉隆坡）

Viriyachan International Center (Kuala Lumpur)

Dusun Tekali, Ulu Langat, Selangor, Malaysia.

GPS: 3.139203, 101.868547、Waze: Dusun Tekali, Hulu Langat.

七、 报名资格：15 至 28 岁青少年。

对敲击、音乐与心灵成长有兴趣者。愿意未来在儿童营、青少年营中担任敲击指导或舞台表演者。需附切结书及家长同意书（未满 20 岁者）。

八、报名方式：

- 1.1) 请链接 www.buddhasasana.org.my 点击相关活动的报名程序。
- 1.2) 学员须签具「2025 梵音鼓动·创意心灵节奏课学员行前切结书」详如附录一；
- 1.3) 家长须签署「2025 梵音鼓动·创意心灵节奏课家长同意书」详如附录二。

九、师资简介

指导法师： 上如_下济法师
台湾百丈山力行禅寺创办人上慧_下门禅师之弟子
临济宗第 43 代、曹洞宗第 49 代法嗣

十、交通指引：

- a. 自驾车：请用 waze 导航 (Waze: BSF Retreat Centre, Hulu Langat)。
- b. 吉隆坡国际机场乘坐机场出租车到参禅中心，约 80km。
Airport Taxi: 1-3 人约 RM150, 4-8 人约 RM250。Grab: 1-4 人约 RM150。
- c. 来自国外同参集体报到可向主办单位申请协助安排交通接驳。

十一、主办单位对本活动内容保留更动权。

注：禅中心气温约 22^o~30^oC。

附錄一

2025 梵音鼓动·创意心灵节奏课入营行前切结书

亲爱的营员您好：

欢迎参加由马来西亚佛陀教育基金会和百丈山力行禅寺联合主办的「2025 梵音鼓动·创意心灵节奏课入营行前切结书」。报名之前，请您和您的父母/监护人一起详细阅读以下事项：

1. 有身心障碍者报名时须据实陈述，若报到时或禅修期间有所发现未据实说明者，主办单位保留权利拒绝接受报名，或已报到者将一律请其退出离营。
2. 完成报到手续后，须全程参与主办单位规划之课程与活动，并遵守规约及作息表，中间不得无故脱队或离营。
3. 活动期间，请注意自身安全。若因故脱队或离营，必须事先取得营长同意。
4. 活动期间，除课程所需，严禁携带、使用手机、电脑等电子设备。
5. 请勿携带贵重物品，不鼓励携带手机、电脑、电子设备等，若有损失，主办单位不承担任何责任。
6. 活动期间，贵重物品（护照、机票、钱包、手机等）统一交由主办单位保管。
7. 用餐时使用主办单位统一提供之钵具/碗碟与筷子。
8. 学员可将以下负责人之电话号码提供于家人作为紧急联络之途：
秘书处 +6011-3228 3882/3881/3880、黄圆尚 +6019-221 6565、黄宝钻 +6012-673 6225
9. 请记得携带以下物品：个人换洗衣物、保温水瓶、日常盥洗用品、自用药品、御寒衣、外套、抹汗面巾、浴巾、室内跑香鞋(跑步球鞋)、拖鞋、大 Milo 或其他铁罐（1.5kg 以上）或大塑胶桶罐。
10. 请自备床单、睡袋/棉被（外坡、海外学员除外）。
11. 为确保活动顺利开展和遵循国际惯例，外籍学员请务必在自己的国籍地买好意外保险。
12. 禅修营地属农业地农舍，故安全设施未齐全，活动期间，主办单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件及私人物品的污损，主办单位恕不负责。
13. 主办单位保留录取权。

本人已充分了解「2025 梵音鼓动·创意心灵节奏课入营行前切结书」之内容，并同意参加贵单位规划之所有课程活动，且遵守相关规约。

本人也了解活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件，本人同意不向贵单位追究法律责任。

（学员签名）

（家长/监护人见证）

姓名：

身份证号码：

日期： 年 月 日

电话：

姓名：

身份证号码：

日期： 年 月 日

电话：

附錄二

2025 梵音鼓动 • 创意心灵节奏课入营家长同意书

Chan-beats: A Mindful Rhythm Journey 2025

Date from 20 November to 22 November 2025

Venue at Viriyachan International Center, Dusun Tekali, Ulu Langat Selangor, Malaysia
including any other Related or Substitute Venues

**Parent/Guardian's Consent of
Assumption of Risk / Release & Indemnification of All Claims / Covenant Not to Sue**

I, the below named, being the Parent/Guardian of the below named child/student, hereby certify that I have full agreement and consent of the participation of my child/student under my guardianship in the above said Program, and hereby knowledge the nature and extent of the risks inherent in the Program and the use of facilities, equipment, or services in association with the Program, that by my agreement and consent hereof, I will voluntarily assume all risks, whether known or unknown, and further understand that despite precautions, accidents and injuries may occur, and I hereby agree to indemnify, and keep the Organizers, including its facilitators, trustees, employees, volunteers and agents indemnified against all claims whatsoever in event of any loss or damage, either bodily, in life or in loss of property, which my child/student under my guardianship may sustain or cause, whether in whole or in part, while participating in the Program and the use of facilities, equipment, or services in association with the Program.

I also authorize the Organizer to act on my behalf in any medical emergency if and as may be applicable.

I agree that my child/student under my guardianship may be dismissed at any time during the conduct of the Program in the event of any misconduct or that he/she failed to observe the instructions, rules or regulations during the conduct of the Program.

Signature of Parent/Guardian,

Signature of Witness,

Name:

NRIC:

Date:

Tel contact:

Name:

NRIC:

Date:

Tel Contact:

Signature of Participating Child/Student,

Name:

NRIC:

Date:

Tel contact: