



## 2025 第三届般若禅林儿童生活营 报名简章

### 报名简章:

一、 活动宗旨与精神：自我觉察、快乐探索、游戏成长。

二、 活动内容:

体验一个不一样的儿童生活营，让孩子回归大自然、在绿水青山间，感受清风的吹拂、绿叶的沙沙、虫鸣鸟叫的和音、大自然葱郁的宁静，以虚空为禅堂、以大地为蒲团、以大自然为课堂，在一山一水、一花一草间，寻找开心、分享快乐、开展潜能，品尝大自然的响宴，享受大自然课堂的乐趣。

三、 主办单位：般若禅林 Prajna Meditation Association Malaysia(4170-11-SEL)

四、 协办单位：马来西亚佛陀教育基金会 Buddha Sasana Foundation(1010137-X)、台湾百丈山力行禅寺、力行禅宗大学、新加坡国际禅宗协会。

五、 活动日期： 2025 年 12 月 21-27 日。

报到时间： 12 月 21 日下午 2.00 至 3.00pm

离营时间： 12 月 27 日 下午 1.00 至 2.00pm

早上 9am 结业典礼，欢迎家长出席观礼（需另报名、通知秘书处出席人数）、家长与负责老师交流、中午 12 点共用午斋。

六、 活动地点： 百丈山国际禅修中心（吉隆坡）

Viriyachan International Center (Kuala Lumpur)

Dusun Tekali, Ulu Langat, Selangor, Malaysia.

GPS: 3.139203, 101.868547、Waze: Dusun Tekali,Hulu Langat

七、 招收名额： 60 名。

八、 报名资格： 9 至 12 岁在籍学生。

罹患心理疾病、严重疾病、传染病、有身心障碍、学习障碍、过动症、自闭症、需要各别照顾、不能沟通学习者，请勿报名。若有其他特殊身心状况/需求，请在报名表格附带说明，主办单位保留录取权。

#### 八、 活动费用：rm500.00

活动费含七天六夜的课程、住宿、膳食费用、一件 T 恤、一次衣服送洗。  
到营地交通自备。

#### 十、 汇款请于 2025 年 6 月 30 日之前支付：

Prajna Meditation Association Malaysia: HLBB A/C 179-00-02658-9

汇款存摺请 WhatsApp 秘书处电话: +6011-3228 3881/ 3880

#### 十一、 报名方式：

1. 1) 请链接 [www.buddhasasana.org.my](http://www.buddhasasana.org.my) 点击相关活动的报名程序。
1. 2) 报名截止日期：只收 60 人，额满为止。
1. 3) 学员须签具「2025 第三届般若禅林儿童生活营学员行前切结书」详如附录一；
1. 4) 家长须签署「2025 第三届般若禅林儿童生活营家长同意书」详如附录二。

#### 十二、 师资简介

荣誉顾问、宗教导师： 上慧下门禅师

顾问委员会：总顾问 上如下目法师

宗本法师/如谛法师/如为法师/黄圆尚/冼婉祯

指导老师： 台湾百丈山力行禅寺法师、百丈山国际参禅中心常驻法师、  
国际青少年潜能开发禅修营资深讲师。

营地总协调（营长）：百丈山力行禅寺调派的资深老师或常驻法师。

执行总监： 国际青少年潜能开发禅修营资深老师。

#### 十三、 交通指引：

自驾车：waze、map 导航，请输入 GPS: 3.139203, 101.868547 或 BSF  
Retreat Centre, Hulu Langat。

请点击以下查询更多有关场地资料：

<http://www.buddhasasana.org.my/v/introduction>

#### 十四、 主办单位对本活动内容保留更动权。

注：禅中心气温约 22°~30°C。

附錄一

**2025 第三届般若禅林儿童生活营 入营行前切结书**

家长吉祥,

欢迎您为孩子报名由**般若禅林 Prajna Meditation Association Malaysia**(4170-11-SEL)主办, 马来西亚佛陀教育基金会、百丈山力行禅寺、新加坡国际禅宗协会协办的「2025 第三届般若禅林儿童生活营」。报名之前, 请您/父母/监护人详细阅读以下事项:

1. 罹患心理疾病、严重疾病、传染病、有身心障碍、学习障碍、过动症、自闭症、需要各别照顾、不能沟通学习者, 请勿报名。
2. 有身心障碍者报名时须据实陈述, 若报到时或禅修期间有所发现未据实说明者, 主办单位保留权利拒绝接受报名, 或已报到者将一律请其退出离营。
3. 完成报到手续后, 须全程参与主办单位规划之课程与活动, 并遵守规约及作息表, 中间不得无故脱队或离营。
4. 活动期间, 老师、督导会尽量提醒学员注意自身安全。若因故脱队或离营, 必须事先取得营长同意。
5. 活动期间, 除课程所需, 严禁携带、使用手机、电脑等电子设备。
6. 请勿携带贵重物品, 不鼓励携带手机、电脑、电子设备等, 若有损失, 主办单位不负任何责任。
7. 活动期间, 贵重物品 (护照、机票、钱包、手机等) 统一交由主办单位保管。
8. 学员可将以下负责人之电话号码提供于家人作为紧急联络之途:  
秘书处 011-3228 3882/3881/3880、黄圆尚 019-221 6565、梁圆品 012-221 6565
9. 请记得携带以下物品: 足够个人换洗衣物、保温水瓶、水瓶、日常盥洗用品、自用药品、御寒衣、外套、抹汗面巾、浴巾、室内跑香鞋(跑步球鞋)、室外运动鞋、拖鞋、遮阳帽、雨衣、书写文具。
10. 课程含多项户外活动, 请携带足够轻便/运动装换洗衣裤。
11. 本地学员请自备床单、睡袋/棉被, 外坡/海外学员可申请由中心提供。
12. 为确保活动顺利开展和遵循国际惯例, 外籍学员请务必在自己的国籍地买好意外保险。
13. 为考虑大众的健康安全, 学员必须遵守本中心对 Covid-19 冠病所增设防疫措施 (详如附录三)。
14. 参禅中心营地属农业地农舍, 故安全设施未齐全, 活动期间, 主办单位将尽力注意营员安全问题, 如发生意外事件及私人物品的污损, 主办单位恕不负责。
15. 主办单位保留录取权。

本人已充分了解「2025 第三届般若禅林儿童生活营学员行前切结书」之内容, 并同意参加贵单位规划之所有课程活动, 且遵守相关规约。

本人也了解活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题, 如发生意外事件, 本人同意不向贵单位追究法律责任。

(学员签名)

(家长/监护人见证)

姓名:  
身份证号码:  
日期: 年 月 日  
电话:

姓名:  
身份证号码:  
日期: 年 月 日  
电话:

附錄二

**Prajna Children’s Retreat Camp**  
**Parental/Guardian’s Consent Form**

- 1. Assumption of Risk, Release & Indemnification, and Covenant Not to Sue.**
- 2. Consent for Collection, Use, and Disclosure of Personal Data and Media Materials.**
- 3. Conduct and Dismissal Clause.**

1. I, the undersigned, being the parent/legal guardian of the child/student named below, hereby consent to his/her/their participation in the **Prajna Children’s Retreat Camp** (hereinafter referred to as “the Program”) to be held at Viriyachan International Center, Dusun Tekali, Ulu Langat, Selangor, Malaysia, including any substitute or related venues.

I fully understand and acknowledge the nature of the Program, including the inherent risks associated with physical, mental, and outdoor activities. I am aware that despite all reasonable precautions, accidents or injuries may still occur.

By signing this form, I voluntarily assume all risks—whether known or unknown—related to my child’s/student’s participation in the Program, use of facilities, equipment, or services. I further agree to release, indemnify, and hold harmless the organizers, facilitators, trustees, employees, volunteers, and agents from and against all claims or liabilities in the event of any injury, illness, accident, death, or loss/damage of property that may occur during or as a result of the Program.

In the event of a medical emergency, I authorize the Program organizers to act on my behalf and to seek necessary medical treatment for my child/student, if I am not immediately reachable.

2. I hereby give my full consent to the collection, use, and disclosure of my child’s/student’s personal data (including name, contact information, identification number, etc.) as well as any photographs, video recordings, or audio recordings taken during the Program (collectively referred to as “the Data”) for the purposes of Program registration and administration, internal reports and evaluation, media coverage, documentation, and publicity, program-related promotional use (unless objected to in writing). I understand that the Data may be used in printed materials, websites, social media, or media releases unless I provide a written request to withhold such use.

3. I understand and agree that my child/student may be dismissed from the Program at any time due to misconduct, disruptive behavior, or failure to follow instructions, rules, or safety protocols. In such a case, I agree to bear any resulting costs or responsibilities.

Signature of Parent/Guardian,

Signature of Witness,

Signature of Participating Child,

Name:

Name:

Name:

NRIC:

NRIC:

NRIC:

Tel Contact:

Tel Contact:

Tel Contact:

Date:

Date:

Date:

附录二译文

## 2025 第三届般若禅林儿童生活营家长同意书 家长 / 监护人同意书

1. 风险承担、免责及损害赔偿、不得追诉声明
2. 同意收集、使用及公开个人资料及影像资料
3. 行为规范与退营条款

1. 本人（下方签署者）为下列所载儿童 / 学生之父母或法定监护人，特此同意其参与般若禅林儿童生活营（以下简称“本营队”），该营队将于马来西亚雪兰莪乌鲁冷岳 Dusun Tekali 地区百丈山国际中心举办，包括任何相关或替代场地。

本人充分理解并承认本营队活动之性质及内容，包括其可能涉及的身体、心理与户外活动风险。本人知悉，即使采取一切合理的安全预防措施，仍有可能发生意外或受伤事件。

本人签署本同意书，即表示自愿承担所有相关风险（无论是否已知），同意本人子女 / 学生参与营队、使用营队提供之场地、设备或服务所带来的一切风险。同时，本人同意完全免责主办单位，并承担一切可能产生的责任，确保主办单位、导师、信托人、员工、义工及其代理人免于因本人子女 / 学生参与营队所引发之一切索赔或法律责任。

如遇医疗紧急情况且本人无法立即联系时，本人授权营队主办单位代为决定并采取必要之医疗措施。

2. 本人特此完全同意营队收集、使用及公开本人子女 / 学生之个人资料（包括姓名、联系方式、身份证号码等），以及在营队期间所拍摄之照片、录影或录音资料（以下简称“资料”），用于下列用途：营队报名与行政管理、内部报告与评估、媒体报导、记录与宣传、营队相关之推广与传播使用（除非本人以书面形式提出反对）。

本人了解，以上资料可能被用于印刷品、网站、社交媒体或其他媒体发布平台。如不愿公开使用，需以书面形式另行通知主办单位。

3. 本人理解并同意，若本人子女 / 学生在营队期间有任何不当行为、干扰他人、或不遵守营队规定及安全守则，营队有权随时予以劝离或退营处理，相关后果与费用将由本人自行承担。

家长 / 监护人签名：

见证人签名：

参与学生签名（可选）：

姓名：

身份证号码：

联系电话：

日期：

姓名：

身份证号码：

联系电话：

日期：

姓名：

身份证号码：

联系电话：

日期：

附录三

**Covid-19 增设防疫措施**

**1.0 抵达中心之前:**

1.1 有以下状况、症状者，请不要报到:

- A. 已经确诊冠状病毒、未痊愈者。
- B. 抵达前 5 天内与上述“A”有过密切接触者。
- C. 有不适、发烧、咳嗽、寒战、头痛、喉咙痛、流鼻涕、腹泻、疲乏、恶心或呕吐、鼻塞、气短、味觉或嗅觉丧失、肌肉酸痛、身体酸痛、不明原因的丧失食欲或其他疑似冠心病症状，包括刚康复者。

1.2 确诊者必须完全康复、没有任何症状后才能报到。

1.3 若有需要，主办单位可另要求学员在抵达前 24 小时进行快速抗原检测（Rapid Antigen Test）或其他适当的检测，结果须为“阴性”才能报到。

**2.0 在中心时:**

2.1 所有同参必须每时每刻严格遵守 SOP 标准操作程序。

2.2 虽然根据政府的新规定无需测量体温、戴口罩或保持社交距离等，但为了各方的健康安全，鼓励同参经常监测自己的身体状况，若发现身体有任何异常，请及时向主办单位和本中心负责人报告，以便采取进一步行动。

2.3 在打菜区域领取食物时，请戴好口罩。

2.4 若有伤风咳嗽者（不是 Covid 冠病），请向主办单位和本中心负责人报告并自行隔离及与其他同参保持距离，暂不随大众在禅堂、五观堂、寮房作习运作。严重者，主办单位保留权利请其退出离营。

2.5 若有出现与上述 [1.1] 项类似[C]的症状，必须向主办单位和本中心负责人报告以便采取进一步行动。

**4.0 取消:**

若中心附近的区域/雪兰莪/马来西亚的疫情再次飙升至本中心认为会令人担忧的程度，本中心保留取消、停止或延后该活动权力，若因而有造成任何不便或损失皆不受理。

\*\*\*\*\*